

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 13 JANVIER AU 17 JANVIER 2025

Semaine 3	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Œuf	Colin	Jambon	Veau	Bœuf
Feculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Legumes	Purée d'haricots verts	Purée de carottes	Purée de brocolis	Purée 3 légumes	Purée de céleri EG
Produit laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature
Goûter	Petit suisse Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de pommes	Petit suisse Purée de coing	Yaourt nature Purée de bananes	Fromage blanc Purée de pêche



PETITS
Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée de carottes	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim	Purée d'haricots verts
	Purée de p. abricots Purée de p. abricots	Purée de pruneaux	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'ananas	Purée de poires Purée de poires BIO
	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches

SEMAINE DU 27 JANVIER AU 31 JANVIER 2025

Semaine 5	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Veau	Volaille	Œufs	Saumon	Porc
Feculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Legumes	Purée de céleri Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de brocolis Egalim	Purée de chou fleur Egalim	Purée d'épinards
Produit laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
Goûter	Yaourt nature Purée d'abricots	Fromage blanc Purée d'ananas	Petit suisse Purée de pêches	Yaourt nature Purée de pêches	Petit suisse Purée de pommes

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes Egalim	Purée de carottes	Purée d'épinards
	Purée de pruneaux	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de p. fraises Purée de p. fraises BIO	Purée d'ananas
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée d'ananas	Purée de pêches	Purée de pêches	Purée de pommes Purée de pommes HVE

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 20 JANVIER AU 24 JANVIER 2025

Semaine 4	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Jambon	Bœuf	Volaille	Porc	Colin
Feculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Legumes	Purée de pois	Purée de courgettes Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de potiron Egalim	Purée de brocolis
Produit laitiers	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc
Goûter	Yaourt nature Purée de pruneaux	Petit suisse Purée de fraises	Yaourt nature Purée de bananes	Fromage blanc Purée de coing	Petit suisse Purée de poires

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de courgettes Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de potiron Egalim	Purée de carottes
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée d'ananas	Purée de pêches	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pommes
	Purée de pruneaux	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de coing	Purée de poires Purée de poires BIO

SEMAINE DU 3 FEVRIER AU 7 FEVRIER 2025

Semaine 6	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Omelette	Porc	Veau	Colin
Feculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Legumes	Purée 3 légumes	Purée de potiron Egalim	Purée de pois	Purée de céleri Egalim	Purée de carottes
Produit laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse
Goûter	Yaourt nature Purée d'abricots	Fromage blanc Purée de pêches	Petit suisse Purée de bananes	Fromage blanc Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de poires

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de carottes
	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pruneaux	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pêches
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pêches	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée d'ananas	Purée de poires Purée de poires BIO

■ Légumes et fruits crus
 ■ Légumes et fruits cuits
 ■ Feculents
 ■ Plat protidique
 ■ Produits laitiers